

Program kursu

Holistyczna Terapia Limfologiczna- zintegrowane techniki drenażu limfatycznego, kompresoterapii, terapii manualnej i funkcjonalnej

Cel edukacyjny:

Głównym celem szkolenia jest nabycie umiejętności zastosowania i programowania terapii pacjentów limfologicznych. Zapoznanie uczestników z fizjologią, patofizjologią i formami terapii chorób naczyń obwodowych i układu limfatycznego oraz ich wpływie na deficyty sensoryczne i kontrolę nerwowo-mięśniową. Dostarczenie najważniejszych informacji na temat układu krwionośnego i limfatycznego, jego działania i rodzajów obrzęków. Pacjent limfologiczny i flebologiczny poza problemem samego obrzęku posiada również różnego rodzaju zaburzenia mechanizmów synchronizacji statycznej i dynamicznej. Uwzględniając wpływ obrzęku na tkanki organizmu człowieka, towarzyszące operacji uszkodzenie nerwów obwodowych, konsekwencje długotrwałego bólu (w tym bólu fantomowego) oraz zaburzenia kontroli nerwowo-mięśniowej na skutek ograniczenia aktywności ruchowej- istotne jest uświadomienie wagi problemu terapeutycznego i potrzeby rozszerzenia horyzontów terapeutycznych. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się jak diagnozować i klasyfikować obrzęki traktując je wielopłaszczyznowo nie tylko ze strony układu limfatycznego, ale również ze strony deficytów funkcjonalnych, co znacząco wpłynie na cały proces postępowania usprawniającego. Nabędą umiejętności z zakresu drenażu limfatycznego, kompresoterapii, rozluźniania napięć w obrębie tkanek miękkich, pracy z blizną oraz wykorzystania technik neurofizjologicznych w poprawie kontroli nerwowo-mięśniowej w zależności od wyznaczonego celu terapeutycznego.

Ramowy program szkolenia:

- Wprowadzenie do tematyki kursu HTL,
- Historia terapii obrzękowej i manualnego drenażu limfatycznego szkoła niemiecka vs szkoła polska
- Układ limfatyczny vs układ krwionośny- Anatomia, fizjologia i patofizjologia.
- Rodzaje obrzęków- wysięk, przesiek, obrzęk limfatyczny (pierwotny i wtórny), obrzęk lipidowy
- Powikłania obrzęku lokalne i globalne

- Fizjoterapia obrzękowa jako metoda wielopłaszczyznowa : MDL, terapia manualna tkanek miękkich w tym blizn pooperacyjnych, białkowych i/lub radiacyjnych, kompresoterapia, trening funkcjonalny przy zachowanej kompresoterapii
- Cele postępowania usprawniającego
- Cele stosowania kompresoterapii
- Rodzaje kompresoterapii z uwzględnieniem rodzaju obrzęku (rękawy/pończochy p/obrzękowe- klasy ucisku, bandażowanie- rodzaje bandaży)
- Ogólne zasady usprawniania pacjentów „obrzękowych”
- Niewłaściwa terapia przy obrzękach limfatycznych
- Przeciwwskazania do stosowania terapii obrzękowej i ćwiczeń
- Profilaktyka u pacjentów z obrzękami i skłonnych do obrzęków
- Diagnostyka obrzęku - wywiad, badanie przedmiotowe podparte badaniami obrazowymi (TK, MRI, USG doppler) diagnostyką palpacyjną i specyficznymi testami (test fałdu, test kciuka, test Retschow’a , objaw Stemmer’a,),
- Metody pomiaru i klasyfikacji obrzęku- metoda relatywna (%) i absolutna (ml)
- Drenaż limfatyczny wg szkoły niemieckiej (Asdonk, Foldi)- fazy wypętnienia/opróżnienia, wpływ pompy mięśniowej, naczynia limfatyczne zbiorcze, obwodowe i narządy limfatyczne, lewy kąt żylny vs prawy kąt żylny, pnie limfatyczne, zbiornik mleczu, terytoria limfatyczne (kkd i kkg), linie wodne (T), dwa systemy limfatyczne (głęboki- podpowięziowy, powierzchowny- nadpowięziowy)
- Omówienie technik drenażowych wg szkoły niemieckiej: Demonstracja technik MDL
- Praktyczna nauka MDL- Techniki Manualnego Drenażu limfatycznego z uwzględnieniem różnych odmian poszczególnych chwytów, kierunków, intensywności prowadzenia technik drenażowych i pozycji ułożeniowych osoby drenowanej,
 - Udrożnienie naczyń zbiorczych i opracowanie dróg przepływu limfy- aktywizacja limfangiomotoryki
 - Uruchomienie kątów żylnych
 - Postępowanie w obrębie szyjnych węzłów limfatycznych
 - Postępowanie w obrębie pachowych węzłów limfatycznych

- Postępowanie w obrębie klatki piersiowej
 - Postępowanie w obrębie jamy brzusznej
 - Postępowanie w obrębie potylicy, karku, grzbietu
 - Postępowanie w obrębie kończyny górnej
 - Postępowanie w obrębie kończyny dolnej
 - Postępowanie w obrębie twarzy
- Omówienie i demonstracja różnych wyrobów kompresyjnych, porównanie ich funkcji w zależności od rodzaju obrzęku (bandaże Short stretch, Midium stretch, Long stretch, gotowe wyroby kompresyjne płaskodziałane vs okrągłodziałane itd)
 - Omówienie cech prawidłowego bandażowania i demonstracja kompresji wielowarstwowej.
 - Praktyczna nauka bandażowania kończyny górnej, kończyny dolnej
 - Kompresja pneumatyczna w terapii przesięku, wysięku i obrzęku lipidowym.
 - Mechaniczny drenaż limfatyczny- wskazanie czy przeciwwskazanie w terapii pacjentów limfologicznych?
 - Holistyczna Terapia Przeciwoobrzękowa w wybranych jednostkach chorobowych - omówienie zasad wykonywania MDL, doboru technik terapii manualnych pracy z blizną po zabiegu, bliznami białkowymi i/lub radiacyjnymi, oceny funkcjonalnej pacjenta, oceny układu mięśniowo-powięziowego i zastosowania odpowiedniej terapii:
 - terapia po leczeniu chirurgicznym raka piersi
 - terapia po zabiegach onkologii ginekologicznej
 - terapia po zabiegach onkologii urologicznej
 - Po urazach
 - W ciąży i w okresie połogu
 - Praca praktyczna: Programowanie Holistycznej Terapii Limfologicznej w wybranych jednostkach chorobowych:
 - MDL,
 - wybrane techniki terapii manualnej tkanek miękkich,

- praca z blizną,
- kompresoterapia,
- ćw stabilizacyjne,
- drabina progresji ćwiczeń
- medyczny trening funkcjonalny.

Część praktyczna podzielona na:

- Nauka technik drenażowych MDL, kolejność chwytów w obrębie różnych obszarów ciała
- Nauka postępowania MDL w obrębie obszarów ujściowych, dużych pni limfatycznych
- Nauka postępowania w obrębie różnych obszarów ciała z zachowaniem zasad MDL
- Nauka bandażowania i doboru gotowych wyrobów kompresyjnych
- Nauka podstawowych technik terapii manualnej tkanek miękkich,
- Nauka technik terapii blizn (blizna pooperacyjna, blizny białkowe, blizny radiacyjne) we wczesnym i późnym okresie usprawniania
- Nauka rozluźniania mięśniowo-powięziowego i zasad ich stosowania u pacjentów obrzękowych
- Nauka podstawowych technik drenażowych i zasad stosowania drenażu limfatycznego w przebiegu różnych jednostek chorobowych.
- Nauka oceny deficytów funkcjonalnych i zaburzeń kontroli nerwowo-mięśniowej
- Trening funkcjonalny i podstawy treningu medycznego z uwzględnieniem drabiny progresji ćwiczeń

- Nauka programowania HTL w różnych jednostkach chorobowych z uwzględnieniem różnego rodzaju obrzęków, okresu wczesnego i przewlekłego oraz postawionego celu terapeutycznego

PLANOWANE EFEKTY I KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW:

WIEDZA

- uczestnik zdobył wiedzę w zakresie prawidłowego jak i patologicznego funkcjonowania układu krwionośnego i limfatycznego, rozróżnia rodzaje obrzęków
- opanował wiedzę dotyczącą zasad MDL, rodzajów chwytów i ich kolejności w obrębie różnych obszarów ciała
- przyswoił wskazania i przeciwwskazania do MDL i zabiegów HTL
- posiadał wiedzę dotyczącą cech prawidłowej kompresoterapii i doboru gotowych wyrobów kompresyjnych
- posiada wiedzę w zakresie zasad postępowania w terapii blizny po zabiegu chirurgicznym we wczesnym i późnym okresie usprawniania, terapii blizn białkowych i/lub radiacyjnych
- nabył ogólną wiedzę na temat wpływu obrzęku na układ mięśniowo-powięziowy
- pozyskał wiedzę w zakresie planowania HTL uzależniając dobór technik i sposób jego wykonania od charakteru dysfunkcji i postawionego celu terapeutycznego z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego
- dysponuje wiedzą dotyczącą przywracania prawidłowych programów motorycznych u pacjentów z obrzękami różnego pochodzenia w zakresie planowania treningu medycznego.

UMIEJĘTNOŚCI

Uczestnik szkolenia:

- Potrafi przeprowadzić w pełni wywiad i diagnostykę przedmiotową pacjenta
- Potrafi zmierzyć i ocenić stopień obrzęku limfatycznego
- Potrafi dostosować terapię i techniki drenażu do charakteru obrzęku i

postawionego celu

- Potrafi tworzyć warunki do wykonywania zabiegów HTL.
- Zgodnie z określonymi zasadami wypracować sprawność manualną pozwalającą na poprawne posługiwanie się technikami drenażu limfatycznego, technikami terapii manualnej tkanek miękkich, technikami terapii blizn pooperacyjnych, białkowych i/lub radiacyjnych,
- Potrafi wykonać bandażowanie wielowarstwowe jak również dobrać gotowe wyroby kompresyjne w zależności od rodzaju obrzęku i postawionego celu terapeutycznego
- Potrafi stosować drabinę progresji ćwiczeń i planować trening medyczny
- Potrafi optymalizować środki fizjoterapeutyczne,
- Potrafi zaplanować proces fizjoterapii i efektywnie z niego korzystać.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Szkolenie prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie Holistycznej Terapii Limfologicznej z wykorzystaniem zintegrowanych technik drenażu limfatycznego, kompresoterapii, terapii manualnej i funkcjonalnej z uwzględnieniem zasad realizowanych w praktyce fizjoterapeutycznej.

Grupa docelowa

Pracownicy placówek medycznych, odnowy biologicznej i SPA, studenci kierunków medycznych (po skończeniu 3 roku studiów)

Materiały dydaktyczne

Wszystkie niezbędne materiały na szkoleniu zapewnia organizator.

Informacje dodatkowe

W trakcie zajęć będą prowadzone ćwiczenia praktyczne polegające na symulacji kontaktu z pacjentem. Praca w grupach.

Uwagi organizacyjne: Na zajęcia należy zabrać ze sobą strój sportowy, ręcznik oraz obuwie
zmienne

Czas trwania 4 dni , 48h szkoleniowe,

9:00-18:00

Cena : 2500