

TERAPIA PO ZABIEGACH MEDYCYNY ESTETYCZNEJ I CHIRURGII PLASTYCZNEJ

Cel edukacyjny:

Głównym celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z fizjologicznymi i patologicznymi następstwami zabiegów z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej. Szkolenie obejmuje fizjoterapię najczęściej wykonywanych zabiegów z zakresu kosmetologii, medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej wymagających ingerencji terapeutycznej tj powiększanie/pomniejszanie biustu (chirurgiczne, lipotransfer, powikłania po zabiegach Aquafilling), liposukcja i abdominoplastka, blefaroplastyka - korekcja powiek (usunięcie nadmiaru skóry), lifting twarzy, niwelowanie doliny łez i wolumetria (wypełniacze). Uczestnicy nabędą umiejętności postępowania po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej, rozróżniania ich powikłań i umiejętność planowania procesów fizjoterapeutycznych. Nauczą się podstawowych technik drenażowych i mobilizacyjnych jak również łączenia różnych metod i strategii postępowania w zależności od wyznaczonego celu terapeutycznego. Kurs fizjoterapii w kosmetyce i medycynie estetycznej pozwoli na bardziej efektywną pracę zarówno wykwalifikowanych kosmetologów, jak i fizjoterapeutów pracujących z kobietami.

Ramowy program szkolenia:

- Co to jest układ limfatyczny? Po co jest? I dlaczego jest taki ważny w terapii po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej?
- Rodzaje obrzęków i ich wpływ na dobór technik terapeutycznych
- Anatomia gruczołu piersiowego/sutkowego i klatki piersiowej
- Piersi - Jak zmieniają się na przestrzeni życia kobiety
- Hormony wróg czy sprzymierzeniec kobiecych piersi?
- Najczęstsze problemy :
 - utrata jędrności,
 - opadające piersi,
 - bóle odc szyjnego i piersiowego kręgosłupa, okolicy mostka
- Przeciwwskazania względne i bezwzględne do pracy w okolicy klatki piersiowej i gruczołu piersiowego.

- Część praktyczna: Nauka podstawowych technik drenażowych i zasad stosowania drenażu limfatycznego w okolicy klatki piersiowej.
- Część praktyczna: Rewitalizacja biustu- synergia różnych metod i technik terapeutycznych.
- Chirurgia plastyczna piersi- rodzaje operacji- implanty, lipotransfer, metody hybrydowe, ginekomastia.
- Część praktyczna: Postępowanie okołoooperacyjne. Terapia po zabiegu chirurgicznym powiększania/pomniejszania/mastopeksji piersi. Dobór technik i sposób ich wykonania dostosowany do charakteru przeprowadzonego zabiegu oraz postawionego celu terapeutycznego z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego. Ocena toru oddechowego. Techniki drenażowe okolicy zabiegu (zmniejszenie wysięku, redukcję napięcia tkanek, poprawa deficytów sensorycznych). Praca z blizną.
- Powikłania leczenia chirurgicznego. Kiedy lekarz, a kiedy terapeuta?
- Modelowanie i chirurgia plastyczna sylwetki : Abdominoplastyka, Liposukcja
- Część praktyczna: Postępowanie okołoooperacyjne, Terapia brzucha po zabiegu liposukcji i lipotransferu do korekty kształtu biustu. Terapia po abdominoplastyce. Techniki drenażowe okolicy zabiegu (fizjologia/patologia)
- Powikłania po zabiegu lipotransferu, liposukcji i abdominoplastyce.
- Czy wszystkie metody powiększania biustu są bezpieczne?
- Przeszłość, która wpływa na przyszłość.
- [Aquafilling - powikłania i skutki uboczne](#)
- [Aquafilling, a mastektomia](#)
- Część praktyczna: Terapia po zabiegu z wykorzystaniem Aquafilling do kształtowania biustu oraz po zabiegu usunięcia preparatu (radikalna mastektomia lub po odsysaniu preparatu). Dobór technik i sposób ich wykonania dostosowany do charakteru stanu klinicznego pacjentki oraz postawionego celu terapeutycznego z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego. Techniki drenażowe okolicy zabiegu (zmniejszenie wysięku, mobilizacja tkanek, poprawa ślizu i zmniejszenie restrykcji tkankowych, redukcja napięcia tkanek, poprawa deficytów sensorycznych). Praca z blizną.
-

- Chirurgia plastyczna twarzy- Lifting twarzy, Blefaroplastyka - korekcja powiek (usunięcie nadmiaru skóry).
- Przeciwwskazania względne i bezwzględne do pracy w okolicy twarzy i oczu.
- Część praktyczna: Postępowanie okołoooperacyjne po chirurgii plastycznej twarzy. Terapia po zabiegu chirurgicznym usunięcia nadmiaru powieki. Techniki drenażowe okolicy zabiegu. Praca z blizną z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego.
- Powikłania po zabiegach chirurgii plastycznej twarzy (lifting, blefaroplastyka)
- Zmniejszenie dolegliwości bólowych okolicy operowanej.
- Czy stosujemy preparaty przeciw bliznowcom, jakie?
- Wprowadzenie do Medycyny Estetycznej- Zrozumienie podstawowych procedur z zakresu medycyny estetycznej. Omówienie wpływu wypełniaczy na tkanki miękkie oraz ewentualnych powikłań w kontekście różnego zaburzeń funkcjonalnych.
- Najczęstsze powikłania po wypełniaczach w okolicy doliny łez. Obrzęk czy nadmiar kwasu? Powikłanie czy choroba metaboliczna. Ból stawów skroniowo- żuchwowych, nadwrażliwość zębów, bóle napięciowe głowy, ograniczenia ruchomości, a obecność wypełniaczy.
- Kiedy możemy pracować po zabiegach medycyny estetycznej?
- Część praktyczna: Terapia najczęstszych powikłań po zabiegach medycyny estetycznej- Twarz. Synergia różnych metod i technik terapeutycznych dostosowanych do omawianych przypadków klinicznych.
- Współpraca interdyscyplinarna lekarz& fizjoterapeuta& kosmetolog

PLANOWANE EFEKTY I KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW:

WIEDZA

Uczestnik szkolenia:

- zdobył ogólną wiedzę w zakresie prawidłowego jak i patologicznego funkcjonowania układu krwionośnego i limfatycznego, rozróżnia rodzaje obrzęków,

- posiada wiedzę w zakresie zasad postępowania po zabiegach z zakresu kosmetologii, medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej oraz rozpoznaje ich powikłania,
- posiada wiedzę z jakich narzędzi fizjoterapeutycznych korzystać, chcąc efektywnie pracować z pacjentkami po zabiegach z zakresu kosmetologii, medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego
- posiada wiedzę w zakresie planowania terapii po zabiegach z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej uzależniając dobór technik i sposób jej wykonania od charakteru przeprowadzonego zabiegu oraz postawionego celu terapeutycznego z uwzględnieniem okresu wczesnego i przewlekłego

UMIEJĘTNOŚCI

Uczestnik szkolenia:

- potrafi przeprowadzić w pełni wywiad i diagnostykę przedmiotową pacjenta,
- potrafi dostosować terapię do stanu pacjentki,
- zgodnie z określonymi zasadami wypracować sprawność manualną pozwalającą na poprawne posługiwanie się technikami drenażu limfatycznego
- potrafi optymalizować środki terapeutyczne,
- potrafi zaplanować proces terapii i efektywnie z niego korzystać.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Szkolenie prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie terapii obrzęków w kosmetologii i medycynie estetycznej.

Grupa docelowa

Pracownicy placówek medycznych, kosmetycznych, odnowy biologicznej i SPA, studenci kierunków medycznych i kosmetologii (od 4 roku studiów)

Materiały dydaktyczne

Wszystkie niezbędne materiały na szkoleniu zapewnia organizator.

Informacje dodatkowe

W trakcie zajęć będą prowadzone ćwiczenia praktyczne polegające na symulacji kontaktu z pacjentem. Praca w parach.

Uwagi organizacyjne: Na zajęcia należy zabrać ze sobą strój sportowy, ręcznik oraz obuwie zmienne

Czas trwania 3 dni (30 h szkoleniowych)

9:00-17:00

Cena: 2500 zł